

Exameneisen voor de Bruine-band met I strip (Bruin I)

I. Handtechnieken

- 1) Alle technieken van de voorafgaande banden, eventueel in combinaties en door elkaar

II. Voettechnieken

- 1) Alle technieken van de voorafgaande banden, eventueel in combinatie en door elkaar

III. Weringen

- 1) Alle technieken van de voorafgaande banden, eventueel in combinatie en door elkaar

IV. Combinaties

- 1) Verdediging - 1 t/m 25
- 2) Tai tsu ku - 1 en 2
- 3) Saifa - 1 t/m 8
- 4) 2 eigen verdedigingstechnieken
- 5) Sparren (ook tegen meerdere tegenstanders)