

## Exameneisen voor de bruine band met II strippen (Bruin II)

### I. Handtechnieken

- 1) Alle technieken van de voorafgaande banden, eventueel in combinaties en door elkaar

### II. Voettechnieken

- 1) Alle technieken van de voorafgaande banden, eventueel in combinatie en door elkaar

### III. Weringen

- 1) Alle technieken van de voorafgaande banden, eventueel in combinatie en door elkaar

### IV. Combinaties

- 1) Verdedigingen - 1 t/m 25
- 2) Stokverdedigingen - 1 en 2
- 3) Mesverdedigingen - 1 en 2
- 4) Tai tsu ku - 1 en 2
- 5) Saifa - 1 t/m 11
- 6) 5 eigen technieken
- 7) Sparren (ook tegen meerdere tegenstanders)

SHAOLIN

功夫

CHIN LUNG