

## **Exameneisen voor de 1<sup>e</sup> dan**

### **I. Handtechnieken**

- 1) Alle technieken van de voorafgaande banden, eventueel in combinaties en door elkaar

### **II. Voettechnieken**

- 1) Alle technieken van de voorafgaande banden, eventueel in combinatie en door elkaar

### **III. Weringen**

- 1) Alle technieken van de voorafgaande banden, eventueel in combinatie en door elkaar

### **IV. Combinaties**

- 1) Verdedigingen - 1 t/m 30
- 2) Stokverdedigingen - 1 t/m 4
- 3) Mesverdedigingen - 1 t/m 4
- 4) Tai tsu ku - 1 en 2
- 5) Saifa - 1 t/m 13
- 6) 5 eigen verdedigingstechnieken
- 7) Sparren (tegen enkele en meerdere tegenstanders)
- 8) De technieken kunnen in willekeurige volgorde afgevraagd worden.
- 9) Het duidelijk laten blijken dat men de stof in theorie beheerst en dat men in staat is de techniek over te brengen. (korte les geven)

功夫

**CHIN LUNG**